

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2018



#BSaB

Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Comissionada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona

Gemma Tarafa i Orpinell

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

Coordinació general de l'informe

Lucía Artazcoz. Directora de Promoció de la Salut

Olga Juárez. Cap de servei de Salut Comunitària

Èlia Díez. Cap de Servei de Programes i Intervencions Preventives

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

Responsable de l'Informe

Ana Fernández

Autoria i redacció

Andrea Bastida, Marta Caballé, Núria Calzada, Gemma Castillo, Ferran Daban, Neus Ferrer i Morell, Ana Fernández, Manuel Fernández, Raquel Gallardo, Mireia García, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Kilian González, Núria Hortal, Núria López-Vilardell, Silvia Martín, Daniel Moreno, Laia Nebot, Ana M. Novoa, Marta Olabarria, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Montse Petit, Anna Pérez, Pilar Ramos, Yolanda Robles, Llanos Roldán, Natalia Sagarra, Maria Salvador, Francesca Sánchez, Esther Sánchez, Cristina Rey, Noèlia Vázquez

Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada

Barcelona Salut als Barris. Memòria 2018. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2019.

© 2019 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.



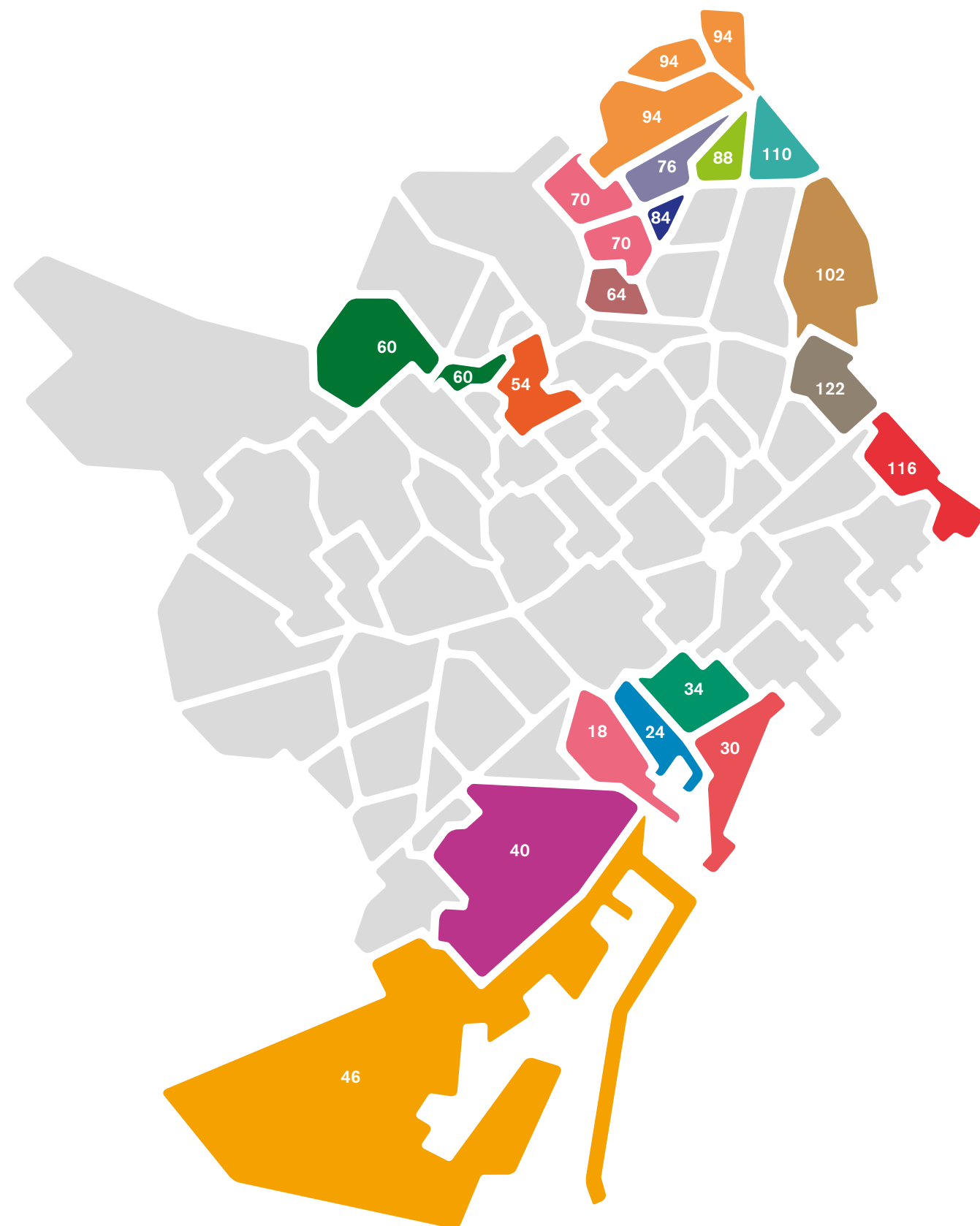
Barcelona Salut als Barris. Memòria 2018

De l'Agència de Salut Pública de Barcelona està subjecta a una llicència de

Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons

Els permisos addicionals als d'aquesta llicència es poden trobar a: <https://www.aspb.cat/documents/barcelona-salut-als-barris-memoria-2018/>.

Dipòsit Legal: B. 18058-2019



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	24
La Barceloneta	30
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	34
El Poble-sec	40
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	46
El Carmel	54
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	60
El Turó de la Peira i Can Peguera	64
La Guineueta i Canyelles	70
Les Roquetes	76
Verdum	84
La Trinitat Nova	88
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	94
Bon Pastor i Baró de Viver	102
La Trinitat Vella	110
El Besòs i el Maresme	116
La Verneda i la Pau	122
Docència i Recerca	128
Conclusions	132

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles als determinants socials de la salut, és a dir, a les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen. Aquestes circumstàncies solen ser més desfavorables als barris de nivell socioeconòmic més baix.

Conscient del potencial de la salut comunitària per millorar les condicions de vida, la salut i el benestar de les persones als barris més desfavorits, l'Ajuntament va aprovar l'any 2016 la "Mesura d'impuls de la salut comunitària", incrementant substancialment els recursos dedicats al programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), endegat l'any 2007, cosa que va permetre que en l'actualitat estigui implantat en 25 barris on viuen aproximadament 400.000 persones.

BSaB és un treball en xarxa en el què participen molts agents: els districtes – Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Sant Andreu, Nou Barris i Sant Martí – les escoles, els serveis socials, els equips d'atenció primària, els centres esportius municipals, els equipaments de proximitat, les entitats, el veïnat... Aquest treball permet desenvolupar intervencions per millorar salut i el benestar en tots els grups d'edat, els infants, amb actuacions amb les famílies i les escoles, el jovent, amb intervencions de lleure saludable i inserció laboral, les persones adultes en risc d'exclusió social, i les persones grans, amb accions per reduir l'aïllament i la solitud.

Aquesta tercera memòria de BSaB presenta els resultats del treball de salut comunitària realitzat durant l'any 2018.

Gemma Tarafa i Orpinell

Comissionada de Salut i Presidenta
de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



L'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida i reduir les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris en 2015 a 25 en 2018: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau.

Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant el 2018 en aquests barris on ha estat present l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Alguns d'ells han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 25 barris de BSaB al 2018 estan agrupats en 18 territoris, on viuen 392.694 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Durant el 2018 s'ha realitzat el re-diagnòstic del Poble Sec i s'han encetat els re-diagnòstics de les Roquetes i del Bon Pastor i Baró de Viver. Les tècniques comunitàries de l'ASPB ha participat en 630 reunions de taules/grups de treball amb més de 460 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri, dissenyar, implementar i avaluar programes per cobrir aquestes necessitats. S'han dut a terme 183 intervencions, on han participat 13.613 persones, un 3,5% de les persones que viuen en aquests territoris: 133 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions

realitzades per a famílies, 8883 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 473 nens i nenes i 1.959 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 730 adults en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 1.435 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria o en les escoles de salut per a les persones grans. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2018 s'ha mantingut la difusió de BSaB en l'àmbit científic. A més s'han continuat oferint tallers de formació en salut comunitària dirigits als agents que treballen a la comunitat i a la ciutadania.

BSaB segueix una perspectiva de cicle vital, fomentant intervencions amb famílies, a la infància i els joves sense descuidar la població adulta i la gent gran. Encara que BSaB impulsa el treball integral i col·laboratiu, és necessari reforçar la presència de la ciutadania en les taules i grups de treball d'alguns barris i seguir treballant en la millora de la coordinació entre els diferents agents que impulsen accions comunitàries en els territoris. Un altre repte és incrementar la cobertura dels programes als barris, garantint que arriben a aquelles persones que més ho necessiten. És també important la sostenibilitat de les intervencions, de manera que aquelles que han mostrat la seva efectivitat s'integrin com a cartera de serveis de les àrees de competència.

Per últim, cal continuar amb la difusió dels resultats de BSaB per generar coneixement i contribuir a l'impuls de la salut comunitària.

Introducció



La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats globals sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi recent que està avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, finançat per Recercaixa i liderat per l'Institut de Govern i Polítiques Públiques (IGOP) i ASPB, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària. A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut comunitària,

disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013).

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a 25 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMSalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària. Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Referències

- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. “Salut als barris” en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is “community health”? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s): Lisa E. Manhart and King K. Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2018.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2018.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2018, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2018
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2018, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostren dades referents al curs 2017-18.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



El Raval és un barri del districte de Ciutat Vella amb **47.605 habitants**. BSaB es va posar en marxa al setembre de **2011**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, durant el mes d'octubre de 2011 es van realitzar diverses dinàmiques comunitàries per prioritzar els problemes a treballar, que van ser:

- **Salut mental.**
- **Violència / maltractaments.**
- **Consum / abús de substàncies.**
- **Salut sexual i reproductiva.**
- **Fragilitat a la vellesa.**
- **Malalties / infeccions transmissibles.**

BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Plenària de salut	Fer el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 40	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, Districte, EAIA, Educadors de Carrer, Estel Tapia, ETIS Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Mossos d'Esquadra, PIAD, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, Residències de Gent Gran, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, SIDA estudi
Subcomissió de salut mental i addiccions. Drogodependències	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i les drogodependències.	8	<div><div></div><div></div><div></div></div> 24	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, Centre d'Estudis Africans
Subcomissió d'horts urbans comunitaris	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i els horts urbans.	4	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials
Subcomissió de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	11	<div><div></div><div></div><div></div></div> 24	ASPB, Casals de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, ICI-Tot Raval, Residències de Gent Gran, Serveis Socials

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Subcomissió de salut sexual i reproductiva	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	7	<div><div></div><div></div></div> 14	ASPB, Tot Raval, Serveis Socials, Districte, Pla de Barris, CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, PIAD, SIDA Studi, ETIS, PASSIR, Associació Candela, ABITS, Salut i família, Pla de Barris
Grup de treball de persones grans	Apoderar a la gent gran i donar sostenibilitat a l'escola de Salut.	9	<div><div></div></div> 6	Veïnatge, Tot Raval, ASPB, Programa d'Atenció i Prevenció de a Solitud
Grup de treball d'agents comunitaris	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	9	<div><div></div></div> 8	Tot Raval, Pla de Barris, ASPB, Serveis Socials Districte, CAP Lluís Sayé, CAP Drassanes
Subcomissió de caminades	Dissenyar i fer seguiment del programa de caminades "Ens Movem" per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	3	<div><div></div><div></div></div> 15	ASPB, Tot Raval, Districte, CAP Lluís Sayé, CAP Drassanes, Can Ricart, Línia Pediàtrica Drassanes, Pla de Barris
Grup de treball del programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	5	<div><div></div></div> 9	ASPB, Centres Educatius, Serveis socials, CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 51 escolars	5
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 centres 51 escolars	6
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	5 centres 264 escolars	7,1
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	5 centres 281 escolars	6,9
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	5 centres 306 escolars	7,4
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescents i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	5 centres 356 escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	49 Persones 29 dones 20 homes	—
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	8 dones	10
Escola de salut de gent gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals. on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	43 persones 34 dones 9 homes	9,5
Caminades Ens movem	Objectiu: Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Consisteix en la realització de sessions de caminades setmanals amb una persona monitora	56 persones 39 dones 17 homes	—
Baixem al carrer (Raval Nord)	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	12 persones 8 dones 4 homes 7 persones voluntàries	—
Baixem al carrer (Raval Sud)	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	24 persones 16 dones 8 homes 15 persones voluntàries	—

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **17.035 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes desembre de 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social de la gent gran**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit la prostitució; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	14	Associació de veïns barri Gòtic- Espai Social La Negreta, Associació Gabella, ASPB, Casal Infantil- Franja Jove Pati Llimona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Centre Cívic Pati Llimona, Districte, Equip d'Atenció Pedagògica, Equip d'Atenció Primària, Fundació Benestar i Salut- Llar la Mercè, Pla de barris Raval Sud-Gòtic Sud, Centre Serveis Socials Gòtic
Grup de Treball de Salut Sexual i reproductiva (conjuntament amb el barri del Raval)	Pilotar algunes accions de l'Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona, al Districte de Ciutat Vella.	2	10	ASPB, Districte Ciutat Vella, Pla de Barris Raval Sud-Gòtic Sud, Departament de Salut (Ajuntament de Barcelona), Regidoria de Feminismes (Ajuntament de Barcelona)
Grup de Treball d'Habilitats Parentals	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	3	14	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil Pati Llimona, escoles, Equip Atenció Primària, Ludoteques, Centre Serveis Socials Gòtic
Taula d'Envel·liment del Gòtic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	6	11	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran, Serveis Socials, Suara cooperatives, CEM Colom
Grup de treball Escola d'envel·liment saludable	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Escola d'Envel·liment Saludable del Gòtic.	5	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària, Serveis Socials, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran; Fundació Benestar i Família Llar la Mercè, veïnatge
Grup de Treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic" consistent en l'execució de caminades per diferents itineraris del Gòtic.	2	6	ASPB, CEM Colom, Equip Atenció Primària, IBE, Pla de Barris

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 26 alumnat	—
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 alumnat	—
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 31 alumnat	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 24 alumnat	6
"Movem el Gòtic"	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries Població diana: Persones adultes sedentàries Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	33 persones 20 dones 13 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Habilitats familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança i habilitats familiars positives.</p> <p>Població diana: Famílies amb infants de 2 a 17 anys.</p> <p>Contingut: Basat en una metodologia activa i grupal, s'estructura en diversos temes a desenvolupar entre 9 i 11 sessions, d'una durada aproximada de dues hores.</p>	<p>9 dones</p>	
Escola d'Envel·liment Saludable	<p>Objectiu: Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys del barri Gòtic.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Pilot d'<i>Escola d'Envel·liment Saludable</i> amb 10 sessions, realitzades de gener a març del 2018. Les sessions s'han organitzat amb diferents agents, socials i de salut, i entitats comunitàries actives en el territori.</p>	<p>35 persones</p> <p>33 dones</p> <p>2 homes</p>	
Fotoveu	<p>Objectiu: Identificar els mecanismes que expliquen la relació entre la turistificació del barri Gòtic i la salut de les seves veïnes i veïns.</p> <p>Població diana: Persones adultes i majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Investigació-acció participativa, estructurada en 8 sessions de treball: 1 d'introducció al tema i taller fotogràfic, 4 de discussió i categorització de fotografies, 1 de devolució de resultats i categorització final i 1 de generació de recomanacions.</p>	<p>13 persones</p> <p>11 dones</p> <p>2 homes</p>	
Taller de memòria	<p>Objectiu: Prevenir les pèrdues de memòria associades a l'envel·liment i promoure l'autonomia persona.</p> <p>Població diana: persones majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: 10 sessions al trimestre d'estimulació cognitiva en grup, conduïdes per una professional socio-sanitària especialitzada. El Taller s'inclou dins les activitats comunitàries de la Fundació Família i Benestar Social (FIBS).</p>	<p>8 dones</p>	

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de Ciutat Vella que té **14.893 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Consum de substàncies addictives.
- Aïllament de la gent gran.
- Brutícia.
- Excés de soroll.
- Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).
- Inseguretat al carrer.
- Absentisme escolar.
- Problemes de salut mental.
- Mals hàbits alimentaris.
- Mals hàbits de pràctica sexual.
- Ludopaties.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de bon veïnatge	Detecció i articulació de solucions col·lectives davant els problemes socials que afecten al barri, per defensar els drets socials i sobre la base d'un concepte de coresponsabilitat, en quatre àmbits: Ocupació i desenvolupament local; Habitatge i urbanisme; Salut, i Gent gran.	1	13	Associació Barceloneta Alerta, Associació de Veïns/nos l'Òstia, Associació de Veïns/nos Barceloneta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Casal Gent Gran Barceloneta, Centre de Serveis Socials Barceloneta, CAP Barceloneta, Tècnica de Barri, Caritas, Església Evangèlica de la Barceloneta, Parròquia Sant Miquel del Port, Agència de Salut Pública de Barcelona, Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC)
Taula de salut de la Barceloneta	Convocada en el marc de la Taula de Bon Veïnatge, constituïda al novembre del 2017 amb dinàmica pròpia i funcionament autònom. Té com a objectius: la detecció de mancances a nivell de salut al barri i definició d'una estratègia comuna per fer-hi front des de la comunitat; i l'articulació d'iniciatives concretes, sense duplicar la tasca que es fa des d'altres iniciatives comunitàries al barri.	2	14	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), ASPB, CAP Barceloneta, Parc de Salut Mar –Hospital del Mar, Petits Maïans, AMPA col·legi Sant Joan Baptista, AMPA col·legi Mediterrània, AVV l'Òstia, AVV Barceloneta, Grup de Dones de la Barceloneta, Associació Barceloneta Alerta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Districte, membre de Famílies Anònimes
Xarxa Entrenosaltres #J	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències i coordinar les activitats dels joves que es fan al territori.	9	25	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), GAMAR, Alanon, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gent Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i desenvolupament social, districte, veïnatge, entitats
Grup impulsor del programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	3	8	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil, Centres Educatius (escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandra Gari), Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escola Bressol La Mar, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars- Grup de famílies Barceloneta	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	17 persones	10
Entre Nosaltres #J	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: joves entre 14 i 25 anys. Contingut: sessions setmanals d'activitats de lleure saludable; esportives i artístiques organitzades i coordinades pels APCs i entitats que treballen amb joves al barri, entitats socials, CAP i centres esportius.	36 persones 13 dones 23 homes	8,5
Escola de Salut	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 23 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació impulsat pel CAP Barceloneta per a veïns i veïnes del barri. Es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement i la participació ciutadana.	43 persones 38 dones 5 homes	9,5
Activa't IEM Espai de Mar Ens movem Espai de Mar	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	Tai-txi: 108 100 dones 8 homes Marxa nòrdica: 47 41 dones 6 homes	8,6
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	5 persones 4 dones 1 homes	—

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.605 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball de Divendres al Pou	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	12	10	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, Agència de Salut Pública de Barcelona, Districte, Mescladis, AE Ciutat Vella i Casal de barri Pou de la Figuera
Grup Impulsor de l'Escola d'envelliment actiu	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran i coordinar l'escola d'envelliment actiu.	4	12	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Residències de Gent Gran
Grup de treball de l'espai comunitari	treballar sobre la mirada comunitària i definir els objectius a treballar i les inquietuds dels diferents agents del barri per crear un entorn amb perspectiva comunitària al Casc Antic.	2	18	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundación Adsis, EICA, Palau Alos, SDIA- Convent de Sant Agusti, Joves en Acció- Convent de Sant Agusti, TUDANZAS, Creu Roja, Parròquia Santa Maria del Mar, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Fundació Roure, Esquix, Rai, Festa major Casc Antic, La Fàbric@, Mescladis
Grup treball del programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	3	6	ASPB, Centres Escolars, Serveis socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 23 escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 60 escolars	6,5
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 115 escolars	7,8
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 centres 115 escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 60 escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p>Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	11 persones	10
Divendres al pou	<p>Objectiu: Prevenir el consum de substàncies.</p> <p>Població diana: Joves entre 14 i 18 anys.</p> <p>Contingut: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionades amb l'esport i el lleure saludable. L'objectiu és motivar als joves i identificar aquells que estan interessats en fer formacions. S'ofereixen cursos monitor de temps lliure, canviar o d'auxiliar de cuina i s'ofereixen experiències professionals per les persones formades.</p>	Activitats de lleure: 46 persones 21 dones 25 homes Activitats formatives: 21 persones 10 dones 11 homes	8
Escola d'envelliment actiu	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 20 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p>	41 persones 38 dones 3 homes	9,7
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	15 persones 11 dones 4 homes 10 voluntaris	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Parc de la Ciutadella	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	60 persones 52 dones 8 homes	8,6

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **39.775 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).
- Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.
- Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.
- Mala salut bucodental en la infància.
- Manca de serveis per a la gent gran.
- Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.
- Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.
- Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.
- Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	14	Associació El Mirall, Art&Coop, ASPB, ASSIR, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, Fundació Sociosanitària Sant Pere Claver, PIAD, Psicòlegs sense fronteres, Serveis Socials, delegades de les farmàcies, Pla Desenvolupament Comunitari, districte, PAE, veïnat
Comissió sociolaboral	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral de la comunitat.	9	14	Assoc. Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, districte, Assoc. La Formiga, Càritas, Cooperasec, Serveis Socials, Reagrupament familiar, Centre de dia Font Honrada, Fundació Tallers Artesans, Sec-tor Jove, Pla de Desenvolupament Comunitari
Comissió de gent gran	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	7	11	ASPB, Càritas, CAP Les Hortes, CAP Manso, tècnica Baixem al Carrer, tècnica Acompanyament gent gran (Coordinadora d'Entitats), Assoc., C.C Tomás Tortajada, Serveis Socials, parròquies, Pla Desenvolupament Comunitari, veïnat
Taula d'educació. Comissió jove	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	3	11	Pla Desenvolupament Comunitari, ASPB, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius, APCs, Espai 12@16, C.C Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés
Taula d'educació. Comissió infància	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infantil al barri	3	12	AMPAs, ASPB, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius, Espai Infància, EAP, Serveis Socials, Espai 12@16, C.C Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés
Comissió tècnica	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC	3	10	Coordinadora entitats, Art@Coop, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials)

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball de Rediagnòstic Salut	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb el re-diagnòstic de salut.	4	6	ASPB, CAP Les Hortes, CAP Manso Districte, Centre de Dia Font Honrada, Fundació Sant Pere Claver, Pla de Desenvolupament Comunitari
Taula tècnica de serveis per joves	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics, adreçats a joves del territori, per tal de construir estratègies conjuntes i coordinades d'actuació.	2	14	Districte, servei de reagrupament familiar, Punt InfoJove, Espai 12@16, equip civisme, BCN Activa, referent programa Treball als Barris, Serveis Socials (APCs), servei Tarda Jove, ASPB

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 55 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 centre 25 escolars	7
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 54 escolars	—
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 84 escolars	3
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 130 escolars	7,5
Taller de salut bucodental	Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. Població diana: Alumnat de 1er de Primària. Contingut: Taller d'1 hora de duració on de forma lúdica es practica el raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya.	175 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Titelles Dents Netes, Si!!!	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	100 escolars	—
Cercavila per la visibilització dels Actius en Salut del Barri!	Objectiu: Visibilitzar els actius en Salut del barri Població diana: Serveis, equipaments, centres educatius, entitats. Contingut: campanya de visibilització impulsada per una cercavila pel barri amb el lliurament per part de la comissió del PDC d'un adhesiu distintiu "Aquí fem Salut!".	30 persones	—
Equilibra-dament	Objectiu: Millorar el benestar emocional. Població diana: Població amb risc de problemes de salut emocional. Contingut: Consta de diferent tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari.	29 persones	8,8
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.	26 persones 18 homes 8 dones	9
Activa't – Parc del Mirador del Poble-sec	Objectiu: Reduir la solitud de les persones grans i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	36 persones 16 dones 0 homes 20 sense dades	8,6

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de **30.751** i **1.161 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, a l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària (TSC)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	12	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i Cap Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver (CSMIJ i CSMA), Fundació Mans a les Mans, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris, Serveis Socials, Representació tècnica Accions Comunitàries de la Marina
Equip tècnic comunitari (ETC)	Coordinar i compartir la informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	4	9	Acció Comunitària, ASPB, Barcelona Activa, Districte, Pla de Barris, Representació tècnica Espai Comunitari de la Marina, Serveis Socials
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de parentalitat positiva que es fan al territori.	8	13	ASPB, EAIA, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Tècnica comunitària, Fundació Mans a les Mans (projecte Submari), Espai Familiar Casa dels Colors, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Casal de barri La Viña, Casal de barri Sant Cristòfol, veïna
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	10	13	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, Projecte Imagina't, Casal La Vinya, Espai Jove La Bàscula, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, tècnica Comunitària, Serveis Socials (APCs), ABD, Pla de Barris, SIRIAN

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball d'atur i salut Mental	Adaptar i impulsar una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	11	10	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas i CAP La Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Representació tècnica Espai Comunitari de la Marina, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Ary Sport; Casal La Vinya, Àncora, Unió d'entitats)
Grup de Treball Gent Gran	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	5	10	ASPB, Casals de Gent Gran, Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris, Residències, Serveis Socials, Coordinadora d'entitats i associacions de veïns i veïnes de la Marina, Representació tècnica Accions Comunitàries de la Marina
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es facin al territori.	7	9	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Casal Sant Cristòfol
Xarxa 03	Coordinació tècnica dels serveis d'atenció a la petita infància i de les seves famílies.	3	12	Escoles bressol municipals de La Marina, tècnica coordinació TIAF, projecte Imagina't, ASPB, EAIA Sants-Montjuïc, Serveis Socials, CDIAP, Espai Familiar Casa dels Colors, assoc. Tata Inti
Espai tècnic jove	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics, adreçats a joves del territori, per tal de construir estratègies conjuntes i coordinades d'actuació.	3	14	Districte, ASPB, Serveis Socials (APCs), equip de civisme, Punt InfoJove, Fund. Mans a les Mans, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Espai Jove La Bàscula, Pla de Barris, IES Montjuïc, IES LL. D. Montaner

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 23 escolars	—
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 98 escolars	8,2
Taller de salut bucodental	Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. Població diana: Alumnat de 1er de Primària. Contingut: Taller d'1 hora de duració on de forma lúdica es practica la tècnica de raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya.	175 persones	—
Titelles Dents netes, sí!	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	100 persones	—
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: Mares i pares d'infants de 1-3 anys. Contingut: El programa consta de 6 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança a través del joc: “Jugant amb tu, t'ajudo a créixer”.	10 famílies	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	63 persones	9,1
Activa't – Jardins dels drets humans	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	99 persones 70 dones 9 homes 20 sense informació	8,6
Aula de salut de gent gran (1a edició)	Objectiu: Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys dels barris de la Marina. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: Pilot <i>Aula de Salut de Gent Gran</i> amb 10 sessions, realitzades d'abril a juny del 2018. Les sessions s'han organitzat amb diferents agents, socials i de salut, i entitats comunitàries actives en el territori.	21 persones 16 dones 5 homes	9,4
Aula de Salut de gent gran (2a edició)	Objectiu: Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys dels barris de la Marina. Població diana: persones majors de 60 anys dels barris de la Marina. Contingut: Programa 10 sessions, realitzades d'octubre a desembre del 2018. Les sessions s'han organitzat amb diferents agents, socials i de salut, i entitats comunitàries actives en el territori.	22 persones 18 dones 4 homes	8,6

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
A la Marina ens cuidem	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina.</p> <p>Població diana: Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social.</p> <p>Contingut: El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou 16 píndoles, repartides en 6 tallers dissenyats i conduïts per professionals i entitats, preferiblement del barri amb activitats relacionades amb el benestar emocional i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn podrà ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa.</p>	<p>27 persones</p> <p>23 dones</p> <p>4 homes</p>	 <p>9</p>
Accions sensibilització en alimentació en el marc de la Matinal esportiva de la Marina	<p>Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància de la dieta saludable i variada en el dia a dia.</p> <p>Població diana: Població infantil.</p> <p>Contingut: Repartiment de fruita des de l'estand de la Taula de Salut Comunitària, a infants que haguessin participat en la Milla Infantil de la Matinal Esportiva de la Marina. A més es van realitzar dues activitats complementàries amb el CAP La Marina: pintar l'esmorzar saludable i ordenar la roda de l'alimentació.</p>	<p>40 persones</p>	 <p>9,7</p>
Cartografies Coneixement (CAP la Marina)	<p>Objectiu: Donar a conèixer al personal sanitari les cosmovisions de la població pacient d'origens culturals diversos a la què atenen.</p> <p>Població diana: Personal dels EAP.</p> <p>Contingut: 2 sessions de formació realitzades al CAP La Marina per apropar la perspectiva intercultural a la pràctica clínica i comunitària.</p>	<p>18 persones</p> <p>15 dones</p> <p>3 homes</p>	 <p>8</p>

El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'Horta-Guinardó que té **31.832 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals ...).
- Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.
- Condicions d'habitatge precàries (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- Problemes de salut mental en joves (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.
- Solitud i aïllament en les persones grans.
- Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.
- Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.
- Consum de substàncies addictives en adults i joves (alcohol i altres drogues).
- Violència de gènere.






Taules i grups de treball




Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula d'ecologia emocional i salut (a mitjans d'any es divideix la taula en tres altres: - Taula de gent gran - Comissió de treball del programa d'habilitats familiars - Grup de treball amb veïns i veïnes	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional que es fan al territori.	3	20	Acció comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Biblioteca, Centre d'Atenció i Seguiment (CAS), Centre Salut Mental Adults, Centre Juvenil Martí-Codolar; Espai de Suport NB i HG, Districte, Equips Atenció Primària, Fundació els 3 Turons, Fundació Salut i Envel·liment, Mèmora, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt Assessorament Energètic, Residències de Gent Gran, Serveis Socials, Servei de Convivència del Districte
Taula d'educació i formació	Establir accions per prevenir el fracàs escolar i abandonament dels estudis a partir del treball de les competències dels joves i nens/es dins de les entitats, instituts, escoles i potenciar-les (educació i formació) Augmentar l'oferta de formació formal i informal (educació i formació).	10	14	ASPB, Pla desenvolupament Comunitari, Serveis de Convivència, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials, Educadors a Peu de Carrer, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Associació Pausa amb Música
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	7	17	Pla desenvolupament Comunitari, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Mèmora, Centre Cívic El Carmel, Vincles BCN, Programa Vulnerables, Amics de la Gent Gran, Càritas Barcelona, Casal Infantil La Torre, Creu Roja Programa Baixem al Carrer, Biblioteca El Carmel- Juan Marsé, PAE, EspaiCaixa El Carmel, Parròquia Santa Teresa, Casal Gent Gran Tolrà, 40x40
Grup de treball projecte música en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	11	14	ASPB, Centres Educatius, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Pausa amb Música, AFEV

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball programa habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars.	6	6	ASPB, Pla desenvolupament comunitari, CAP Carmel, CAP Horta 7D

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	5 centres 170 escolars	8,3
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 centre 20 escolars	7
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	3 centres 152 escolars	6,6
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 117 escolars	6,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sobre Canyes i Petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	3 centres 147 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	4 centres 191 escolars	
Classe sense fum	Objectius: Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er i 2n de la ESO. Contingut: És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.	2 centres 93 escolars	
Titelles Dents netes!	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	2 tallers 200 escolars	
Tallers de memòria	Objectiu: Millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria. Població diana: Persones >64 anys sense deteriorament cognitiu. Contingut: 12 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts.	7 dones 2 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Joan Ponce	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	34 persones 17 dones 1 home 16 persones no contesten	
Joves Amunt	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure entre els adolescents i joves, potenciant el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 18-25 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laboral en les que els i les joves dissenyen i executen activitats dintre del programa de patis oberts de Barcelona.	20 joves 4 han estat contractats/des per la dinamització d'activitats	
Música en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.	13 nens/es	

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera

BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Sant Genís dels Agudells i la **Teixonera** són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.149** i **11.650 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades pública de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts...
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques
- Consum de tabac i alcohol
- Manca d'equipaments esportius



Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat)
- Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte
- Manca d'espais públics de relació
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	17	APCs, Casal de Gent Gran, Casal Infantil, Centre Cívic, CSMA, Dinamitzadors de Gent Gran, Dinamitzador Juvenil, Districte, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Hospital Sant Rafael, Serveis Socials, veïnatge, Parròquia Sant Cebrià, Ludoteca Sant Genís dels Agudells, Casal Infantil Teixonera, Llar residència Unitat Polivalent Barcelona Nord, ASPB
Taula de gent gran	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb les persones grans.	3	18	Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Districte, Pla de barris, Dinamitzadors de Gent Gran, Serveis Socials, Associació de veïns Sant Genís dels Agudells, Grup de Dones de la Teixonera, Associació de Veïns la Teixonera, Associació de Festes Teixonera, veïnatge, ASPB
Grup de treball impulsor del programa Impuls Jove	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb les adolescents i les persones joves.	1	11	ASPB, Dinamitzador joves PdB, Districte, Baobab, Centre Cívic, APC's

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	<p>Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>120 escolars</p>	
Canvis	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>90 escolars</p>	
Parlem-ne; no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>90 escolars</p>	

El Turó de la Peira i Can Peguera



El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **15.616** i **2.229 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de pares i mares en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut (Grup motor de Salut als Barris)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	5	11	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Casal de Gent Gran, Centre Cívic can Basté, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Farmàcia, Serveis Socials, Servei de Gestió de Conflictes, Veïnatge
Taula de joves (on queden absorbides la taula de prevenció de consums i la comissió de treball del programa SIRIAN)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums que es fan al territori.	7	14	Acció Comunitària, ASPB, ASSIR, Serveis Socials, Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Espai Públic, Guàrdia Urbana, Tècnica SIRIAN, Centres Educatius
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	6	11	ASPB, Casals de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip d'Atenció Primària, Farmàcies, Acció Comunitària, Serveis Socials, Veïnatge, TASC Can Basté
Taula d'infància (Turó de la Peira i Can Peguera)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	6	14	ASPB, Casal de Joves, Centres Educatius, Casal Infantil, Serveis Socials, Districte, Equip Atenció Primària, Espai de Joves les Basses, La Caixa, Save The Children, Fundació Maria Raventós, Associació Juvenil Tronada, Casal de Barri la Cosa Nostra
Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	2	8	ASPB, Serveis Socials, Equip Atenció Primària, Associació Juvenil Tronada
Taula laboral (Can Peguera)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la inserció laboral que es fan al territori.	6	11	Acció Comunitària, A-Porta, Serveis socials ASPB, Barcelona Activa, Casal de Joves, Comerç, Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC), Districte, Equip Atenció Primària, Punt d'Informació Juvenil, Veïnatge, Espai Jove Les Basses, PIJ Nou Barris, Fundació Joia, Casal La Cosa Nostra

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 148 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 centres 101 escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 61 escolars	7,1
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 154 escolars	8
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 62 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 151 escolars	—
Classe sense fum	Objectius: Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er i 2n de la ESO. Contingut: És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.	1 centre 60 escolars	—
Taller de salut bucodental i alimentació saludable	Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. Població diana: Alumnat de 1er de Primària. Contingut: Taller d'1 hora de duració on de forma lúdica es practica el raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya. S'han realitzat un total de 6 tallers al barri.	3 centres 150 alumnes	9,9
Titelles: Dents netes, si!	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er d'Educació Primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	3 centres 150 alumnes	10
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	110 persones 89 dones 21 homes	9,2
Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: Mares i pares amb infants de 3 a 5 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 famílies	9,2

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai familiar compartit Trèvol (inici setembre 2018)	Objectiu: Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius. Població diana: Mares i pares que tinguin fills entre 0 i 3 anys. Contingut: Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança.	10 famílies	—
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves per potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al i la jove en activitats esportives i d'auxiliar de cuina que els apropin a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	Formació CIATE: 17 joves Formació Auxiliar de Cuina: 11	9,3
Escola de Salut de Gent gran	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	17 persones	9,5
Activa't	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	23 persones 19 dones 1 home 3 persones no contesten	8,6

La Guineueta i Canyelles



La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.293 i 6.885 habitants**, respectivament.

BSaB es va posar en marxa al Maig del 2018. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 s'ha estat realitzant la diagnosi participativa.

BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	8	13	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Associació de veïns i veïnes de Canyelles, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials
GM Habilitats Familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	5	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials
GM Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de gent gran que es fan al territori.	3	3	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 96 escolars	7,7
Pase bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 63 escolars	7
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 106 escolars	5,5
Sobre Canyes i Petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 65 escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 70 escolars	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Salut per a Tothom	<p>Objectiu: Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura.</p> <p>Població diana: Població general.</p> <p>Contingut: Es realitzen diferents tallers i xerrades sobre temes de salut (alimentació, prevenció de riscos, salut emocional, salut cognitiva, criança dels fills i filles).</p>	<p>232 persones</p>	 <p>9,1</p>
Escola de Salut de la Gent Gran	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 24 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació per a veïns i veïnes del barri, on es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement, la participació ciutadana i de promoure la vinculació de les persones grans a les activitats i/o entitats del barri.</p>	<p>21 persones</p> <p>14 dones</p> <p>7 homes</p>	 <p>9</p>
Activa't	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>194 participants</p> <p>115 dones</p> <p>31 homes</p> <p>48 sense dades</p>	 <p>8,6</p>

Les Roquetes



Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **15.784 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental.
- Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.
- Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.
- Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.
- Dolors musculars i dels ossos.
- Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.
- Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.

Durant el 2018 es va iniciar al barri de les Roquetes un nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	19	Activades per la Salut, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, casal de gent gran, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centre de salut mental, districte, EIPI, Equip d'atenció primària, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de fibroamiàlgia, Paidòs, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi
GM rediagnòstic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el re- diagnòstic de salut 2018.	9	6	ASPB, Districte, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari
Comitè tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	2	30	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, Paidés, parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Roquetes Conviu, Serveis Socials, Som de barri
Taula d'infància - socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	4	18	AMPES, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, centre cívic, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidos, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, EAIA, Castell de Torre Baró, IGOP
Taula de maltractament infantil i mutilació genital femenina	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció del maltractament infantil i els casos de mutilació genital femenina que es fan al territori.	2	12	ASSIR, ASPB, Centre educatius, Districte, Equip d'Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Desenvolupament Comunitari, PIAD, Serveis de primera acollida a persones nouvingudes, Serveis Socials, EAIA

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	10	17	Associació de veïns i veïnes, APCs, ASPB, Ateneu popular 9 Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials, casal infantil Roquetes, casal de barri Verdum
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Fem Salut a través del Circ, es comparteix amb la Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	8	8	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert Pla Desenvolupament Comunitari
Grup Motor Programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	2	4	ASPB, Equip Atenció Psicopedagògic, Fundació Pare Manel, Serveis Socials
Grup motor Fem Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	5	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials
Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'Alimentació del projecte Més amb Menys.	8	6	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor branca salut emocional / bricolatge del Projecte Més amb Menys (reconversió del GT de persones afectades per la crisi)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut emocional a través del projecte de bricolatge del projecte Més amb Menys.	6	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, Centre cultural Ton i Guida, Tres Turons, Barcelona Activa
Grup motor Model Educatiu-lleure en família	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	2	12	AMPES, ASPB, Casal Infantil, Centres Educatius, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Fundació Pare Manel, PaidósPla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Social
Grup Motor Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	6	8	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Centre Cultural Ton i Guida, Centres Educatius, Fundació Pare Manel, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Paidós, Serveis Socials
Grup motor remeis de l'àvia	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reedició i revisió del Remeis de l'Àvia.	8	6	ASPB, Centre Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari
Grup motor Roquetes Barri Saludable	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Roquetes barri saludable que té com a objectiu realitzar una mapeig dels actius en salut del barri de manera participativa.	6	9	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Plataforma d'entitats de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Ton i Guida, Interfícies
Grup motor Expulsions	Repensar alternatives a les expulsions escolars que tinguin una repercussió comunitària.	2	13	ASPB, Serveis Socials, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Centre Educatius, Biblioteca, Plataforma d'Entitats, Kasal de Joves, APCs
Taula de gènere i feminisme	Fomentar la incorporació de la perspectiva de gènere de manera transversal en totes les accions planificades al barri.	4	9	ASPB, Ateneu Popular9 Barris, Casal Infantil, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, centre cultural Ton i Guida

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 146 escolars	
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 108 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centres 48 escolars	
Titelles “Dents Netes Sí”	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: Espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	100 escolars	
Titelles “Els Remeis de l'àvia”	Objectiu: Fomentar els remeis casolans per guarir malalties que no requereixen intervenció sanitària, a partir del quaderns dels “Remeis de la Àvia”. Població diana: Escolars 3er de primària. Contingut: Activitat anual que desenvolupa la companyia de teatre de titelles “la IAIA”.	100 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Fem Salut a través del circ	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consta de dos tallers en espais públics i dos cursos de circ.	54 joves 16 homes 38 dones	9,3
La karpa	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu i Espai Formatiu. Durant el 2018, l'espai esportiu ha ofert futbol i arts marcial. La formació oferta va ser de monitor de lleure.	Arts Marcials: 5 joves (2 nois i 3 noies) Futbol: 15 joves (15 nois) Formació: 23 joves (11 nois i 12 noies)	Arts Marcials: 8,75 Futbol: 8,2 Formació: 9
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	121 persones 80 homes 41 dones	8,8
Espai de cuina “Més amb menys”	Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el 2018 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable.	45 persones 40 dones 5 homes	9
Espai de bricolatge “Més amb menys”	Objectiu: Millorar la salut emocional de les persones afectades per la crisi que estan en atur de llarga durada. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el darrer trimestre del 2018 s'ha encetat el primer grup. Amb freqüència setmanal, el grup es troba per a realitzar treballs de fusteria. Es genera un espai de confiança per parlar de temes emocionals.	11 persones 2 dones 9 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens Movem!	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Marxa nòrdica.	34 persones 31 dones 3 homes	—
Espai salut al casal de la gent gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 10 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	20 persones 19 dones 1 home	9
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	2 persones	—

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.445 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental entre pares i mares (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verдум Família / Grup motor de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	10	12	ASPB, Biblioteca, Caritas, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials
Taula de Franja	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan Roquetes, Trinitat Nova i Verдум.	10	14	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, kasal de Joves, Districte, Educadors de Carrer (APCs), Pistes Antoni Gelabert i les Basses, Pla Desenvolupament Comunitari de Roquetes i Verдум, Punt d'Informació Juvenil, Casals Infants
Taula Radars	Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	6	18	ASPB, Casal Gent Gran, Casal de Barri, Districte, Servei de Suport a les Comunitats Veïnals i a l'Espai Pública, Serveis Socials, SUARA, Pla Desenvolupament Comunitari, Veïnatge, tècnic RADARS
Taula de gent gran: Fes-te gran a Verдум	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум.	8	12	ASPB, Casal de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip Atenció Primària, Grups de voluntaris de la Parròquia, Pla Desenvolupament Comunitària, Serveis Socials
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	3	7	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova, Vallbona i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	3	10	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals Infants de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles i Vallbona

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 58 escolars	—
Famílies juguem	Objectiu: Millorar les competències familiars. Població diana: Mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: Tallers on es treballen aspectes relacionats amb les habilitats familiars a través del joc.	15 famílies	10
Fer-se gran a Verдум!	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Es realitzen sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	21 persones	9,4
Circ i Casals Infants (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infants de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles, Vallbona i Verдум. Contingut: El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infants o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular de 9Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.	84 persones	8,3
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verдум. Contingut: El programa engloba la realització de 2 sessions de prova i 7 de taller, algunes intergeneracionals, amb escolars de l'Institut Escola de Trinitat Nova.	14 persones	10

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.365 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.


Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	6	12	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, ASSIR, Veïnatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri
Subcomissió de famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan en l'àmbit d'infància i famílies.	4	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal Infantil, Districte, Escola Bressol l'Airet, Escola Bressol Municipal Trinitat Nova, Centre d'Atenció Primària, IE Trinitat Nova, Serveis Socials
Subcomissió Escola de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	5	7	ASPB, Casa de l'Aigua, Casal de Gent Gran, Centre d'Atenció Primària, Casal de Barri, Mèmora, Residència, Centre de Dia i Casal de Gent Gran, Veïnatge
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	3	7	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	3	10	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles i Vallbona
Taula de Franja (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	10	14	Associació de veïns i veïnes, APCs, ASPB, Ateneu Nou Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Fem Salut a través del Circ – es comparteix amb Roquetes)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	8	8	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Kasal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 80 escolars	—
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 59 escolars	—
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 60 escolars	—
Parlem-ne	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 60 escolars	—
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	186 persones	9,1

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Casa de l'Aigua	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>61 persones</p> <p>38 dones</p> <p>3 homes</p> <p>20 No se sap el sexe</p>	
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles, Vallbona i Verdum.</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular de 9 Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.</p>	<p>84 persones</p>	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de 2 sessions de prova i 7 de taller, algunes intergeneracionals, amb escolars de l'Institut Escola de Trinitat Nova.</p>	<p>14 persones</p>	
La Trini Creix en... salut!	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 11 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p>23 persones</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
La Trini Creix en... família	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 2 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d'infància i adolescència.</p>	<p>8 persones</p>	

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **10.662, 2.893 i 1.400 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en les què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**

BSaB treballa en col·laboració amb la Xarxa Comunitària formada pel Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, i pel projecte d'Intervenció Intercultural (ICI), gestionat per l'entitat Torrent; Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats.	11	19	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, ICI, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sisifo, Ubuntu, Projecte B-INCOME, ACCEM, Dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut
Equip tècnic comunitari inicialment, i posteriorment Espai de coordinació de serveis municipals de la zona	Facilitar la coordinació entre els diferents professionals municipals que conviuen al territori per facilitar l'acció comunitària.	7	12	ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Centre Cívic, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials, Casal de Gent Gran, Barcelona Activa, Servei de suport a l'Espai Públic i Comunitats de Veïns, Pla de Barris, Casals infantils i CEM
Grup motor del PDC inicialment, i després Grup d'acció comunitària de Zona Nord	Fer el seguiment de tota l'acció comunitària que es fa a la Zona Nord.	4	15	AVV CM, AVV Torre Baró, AVV Eucaliptus, Associació el Torrent, Acció Comunitària, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic, Centre Cívic, Districte, ICI, PDC, Cruïlla, Associació La Indomable, Pla de Barris, Casal de Joves, Associació de Comerciants, Projecte Aporta
Taula proinfància	Coordinar els diferents recursos i gestionar els casos de risc de la xarxa pro-infància de Zona Nord.	3	11	ASPB, Centre Educatiu, Cruïlla, Districte, Equip Assessorament Pedagògic, Ubuntu, Associació La Indomable, Projecte Ventijol, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Càritas

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula infància en risc (Xapó)	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies.	4	30	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol
Taula de famílies	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança.	3	7	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, ICI, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Ubuntu i Associació La Indomable
Taula Jove	Té com a principal objectiu coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	7	10	ASPB, Ateneu d'oficis, Biblioteca, Casal Infantil Vallbona, Càritas, Casal de Joves Llop de Taga, Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Ubuntu, Centre Cívic, Programa Divendres Alternatius
Taula de Gent Gran	Té com a principal objectiu coordinar les diferents accions dirigides a les persones grans que es realitzen a Zona Nord.	4	8	ASPB, Biblioteca, Districte, Equip atenció primària, B-Mincome-Acció comunitària, Casals de gent gran, Serveis socials
Taula d'alimentació saludable	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	6	6	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments, ICI, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Treball per preparar els tallers d'alimentació saludable amb famílies	Dissenyar i implementar un taller d'alimentació saludable per a famílies amb criatures de 0 a 3 anys amb les escoles bressol.	2	4	ASPB, Equip Atenció Primària, Serveis Socials i Projecte Espiral (Ubuntu)
Mutilació genital femenina	Vetllar per aplicar el protocol de MGF de Catalunya, com a eina de detenció i prevenció donada l'alta concentració de població susceptible de patir-ho.	2	5	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials, Metges del Món, ASSIR
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori.	6	15	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, ICI, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, Ventijol, Matissos, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampoli (Ubuntu)

Intervencions			
Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	4 centres 117 escolars	8,3
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 centres 66 escolars	7,7
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 78 escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 32 escolars	6
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 51 escolars	8
Tallers i titelles salut bucodental	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	160 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: Mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	5 famílies	—
Divendres alternatius	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure i formació en educador esportiu).	Activitats Obertes: 286 joves (217 nois i 69 noies) Formació: 54 joves (19 nois i 35 noies)	8,7
Joc de rol	Objectiu: Sensibilització sobre els riscos dels consums. Població diana: Joves entre 13-18 anys. Contingut: S'han realitzat dos tallers de rols on es discuten els diferents riscos associats als diferents consums.	15 joves 11 nois 4 noies	9
Primera feina	Objectiu: Dona opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes.	27 joves 13 noies 14 nois	—
Pedraforca	Objectiu: Formar a joves amb especials dificultats d'inserció sociolaboral amb les competències teòriques i pràctiques necessàries en diferents sectors laborals. Població diana: Joves entre 16 i 25 anys amb especials dificultats d'inserció sociolaboral dels barris de la Zona Nord de Barcelona. Contingut: Es realitzen formacions d'hostaleria i fusteria entre d'altres durant un període de 4 mesos i després es contracten per fer petites experiències laborals durant un any, sent aquestes remunerades.	17 joves 13 nois 4 noies	8,6

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: Reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: Dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	213 persones 127 dones 86 homes	8,9
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	5 persones 5 dones	—
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	97 persones 2 homes 54 dones 41 sense registre	8,6
Ens Movem	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents, utilitzant marxa nòrdica. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària.	44 persones 35 dones 9 homes	—
Tallers de cuina	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament. Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments. Contingut: Inicialment es feien taller trimestrals, però des del setembre s'inicia un grup de cuina de trobada quinzenal. Es treballa l'alimentació saludable i la capacitat d'autoorganització del propi grup.	17 persones 11 dones 6 homes	—

Bon Pastor i Baró de Viver



Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **12.740 i 2.535 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

Durant el 2018 es va iniciar un nou anàlisi de les necessitats en salut d'aquests dos barris per tal d'adequar les línies prioritàries d'actuació als principals problemes identificats per la població.

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	14	ASPB, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre de Salut Mental, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies i Servei d'Interculturalitat
Taula d'alimentació saludable i activitat física	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'alimentació saludable que es fan al territori.	3	16	ASPB, Biblioteca Bon Pastor, Centre de Salut Mental, Comerç, Districte, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, centres educatius, farmàcies, Centre Esportiu Municipal i Centre de Formació d'Adults
Taula d'infància, adolescència i joventut (Baró de Viver)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Baró de Viver.	3	16	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Centre de Salut Mental, Casal Infantil, KMK, Fundació APIP-ACAM, SIEP
Taula d'infància, adolescència i joventut (El Bon Pastor)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Bon Pastor.	3	16	ASPB, AFEV, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casal de Joves, Casals Infantils, APIP-ACAM, Acció Comunitària, Centre d'Atenció Drogodependències, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Institut Barcelona Esports (IBE)
Grup de treball “Amics i circ”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “amics i circ.	3	8	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9 Barris Casal de Joves, Consorci d'Educació, Districte, Serveis Socials, Pla de Barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut mental	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental que es fan al territori.	3	18	ASPB, Districte, CSMIJ Sant Andreu, CESMA, Consorci Sanitari de Barcelona, A Prop Jove, CDIAP Rella, EAIA Sant Andreu, entitat KMK, Associació AREP, Activament Catalunya Associació, Consorci d'Educació de Barcelona, Serveis Socials Sant Andreu, Fundació Joia, Fundació Jove, Corporativa Aixec, Xarxa Joves Federació Salut Mental, Spora Sinèrgies
Taula de Gent Gran (El Bon Pastor)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	2	12	ASPB, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Pla de Barris, Residència gent gran, Poliesportiu, Farmàcies
Grup de Treball “Baixem al carrer”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “baixem al carrer”.	1	4	ASPB, Creu Roja, Equip d'Atenció Primària CAP Bon Pastor, Serveis Socials.
Grup de Treball programa Endavant'a'l	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció d'una alimentació saludable i econòmica entre les persones que pateixen dificultats econòmiques.	4	6	ASPB, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Serveis Socials, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Veïnatge, farmàcies
Subcomissió Endavant'a'l junior	Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.	6	10	ASPB, Districte, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, farmàcies, Escoles, AFA, Pla de Barris, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor i Centre Cívic Baró de Viver
Subcomissió Horts Urbans	Impulsar la creació d'un hort urbà comunitari.	3	9	ASPB, Districte, Biblioteca Bon Pastor, Pla de Barris, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Casal de la gent gran Baró de Viver i Serveis Socials
Subcomissió Cross solidari	Organitzar una cursa solidària en el marc del projecte d'alimentació saludable i activitat física.	2	4	ASPB, Districte, Poliesportiu i Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Subcomissió Joves salut mental	Generar un document resum de les entitats i programes que donen suport a joves del districte.	2	17	ASPB, Districte, CSMIJ Sant Andreu, CESMA, A Prop Jove, Serveis Socials, IMPD, entitat KMK, Activament Catalunya Associació, Xarxa Joves Federació Salut Mental, Espai Jove Garcilaso, Cooperativa Aixec, CAS Garbivent, Spora Sinèrgies, Konsulta'm, Aquí t'escoltem, Sport2live
Subcomissió comunitària de salut mental	Organitzar una jornada de reflexió sobre l'acció comunitària al districte.	2	9	ASPB, Districte, Activament Catalunya Associació, CDIAP, Serveis de Salut Mental, Federació Salut Mental Catalunya, Cooperativa Aixec, Associació AREP, Spora Sinèrgies
Grup de treball Mou-te	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de caminades "Mou-te" per promoure l'activitat física.	2	4	ASPB, Pla de Barris, CTAC, Cors Units
Grup motor rediagnòstic	Portar a terme una nova anàlisi de situació en salut als barris.	3	8	ASPB, Districte, Pla de Barris, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Centre Cívic Bon Pastor, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor i Veïnatge

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 14 escolars	
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 centre 17 escolars	
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 59 escolars	
Canvis	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 43 escolars	
Amics i circ	Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de acompanyants voluntaris i de l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	12 persones 9 nois 3 noies	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
EsforSa't	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable en joves. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Continguts: TALLER IMATGE I COS: es tracta d'un taller setmanal en el què es treballen diferents aspecte relacionats amb la imatge: fotografia, maquillatge, perruqueria, així com l'expressió corporal. CAMPS DE VOLUNTARIAT JUVENIL: Intercanvis juvenils en camps internacionals de treball.	Taller Imatge i cos: 18 noies Camps de voluntariat Juvenil: 2	—
Mou-te	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels propis gossos dels caminants.	31 persones 12 dones 19 homes	8,5
Escola de salut de gent gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 13 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	78 persones 70 dones 8 homes	9,2
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	13 persones 10 dones 3 homes	—
Endavant'al Junior	Objectiu: Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Població diana: Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).	90 participants	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Endavant'al (> 65 anys)	Objectiu: Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament en un entorn de proximitat. Població diana: Persones majors de 65 anys. Contingut: S'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.	10 participants	—
Activa't – Plaça del Baró de Viver	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	21 persones 19 dones 1 home 1 sense dades	8,6
Titelles “Dents netes sí”	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er d'Educació Primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	198 participants	—
Fotoexplora	Objectiu: conduir els joves del Bon Pastor en un procés reflexiu sobre l'entorn alimentari del seu barri que els contribueixi a millorar els seus hàbits d'alimentació Població diana: infants de 9 a 12 anys residents al barri de Bon Pastor que participen en els casals d'infants del barri. Contingut: Adaptació del mètode participatiu Photovoice per identificar, representar i millorar les comunitats a través de la fotografia.	5 participants a les sessions fotogràfiques 319 participants a les escoles	—

La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.071 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat de pares i mares en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a l'atur (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	23	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Districte, Biblioteca TV, Coordinadora de Veïns/es, CESMA, Cooperativa Aixec, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Fundació Surt, Servei Dinamització Juvenil, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Xarxa sense Gravetat
Taula de salut sexual	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	1	10	APCs, ASSIR, ASPB, Biblioteca, Casals de Joves, CEPS, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació Trini Jove, Serveis Socials
Taula d'infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	2	15	Biblioteca, Casals de Joves, CDIAP, Centres Educatius, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Equip Atenció Psicopedagògic, Escola Bressol, Espai Familiar, Fundació TriniJove, IMEB, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei de Dinamització Juvenil, ASPB
Taula de joves (Xarxa Jove)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan al territori.	3	14	APCs, Biblioteca, Casals de Joves, Centre Estudis Africans, Espai Via Barcino, Fundació de l'Esplai, Mezzineres, Pla de Barris, Punt Informació Juvenil Garcilaso, Districte, RebobinART, Servei Interculturalitat Sant Andreu, Serveis Socials, Fundació SURT, Projecte Baobab, Sala Jove, Servei de Dinamització Juvenil, Serveis de convivència i espai públic, ASPB
Grup de treball "Fem lleure a la Trini"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Fem lleure a la Trini".	5	8	Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, ASPB, Pla de Barris, Districte, Projecte Baobab, Fundació Pere Tarrés
Taula de gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	3	13	ASPB, Casals de gent Gran Centre de dia, CEM, Districte, Grup de dones Trinitat Vella, Pla de Barris, Tècnica RADARS, Serveis Socials, Veïnatge

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	8,5
Creixem més sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 centre 25 escolars	7
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 28 escolars	8
Canvis	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 56 escolars	—
Sobre canyes i petes	Objectiu: promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 54 escolars	4

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 centres 84 escolars	
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	119 persones	
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: El programa està dividit en 3fases consecutives: captació de joves, formacions en monitor de lleure, i primeres experiències pre-laborals.	Monitor de lleure: 20 joves 8 dones 12 homes 163 joves participants de les activitats	
Ens Movem	Objectiu: promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	41 persones 39 dones 2 homes	

El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **23.546 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.
- Manca de civisme, brutícia al barri.
- Consum de drogues en adolescents.
- Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.
- Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l'anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	4	12	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Mercat, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge
Secretariat del Pla de Desenvolupament Comunitari	Vetllar pel bon funcionament del Pla desenvolupament Comunitari.	2	11	Amics Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Besòs, AAVV Maresme, Associació dones Ambar Prim, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Barri, Colla Geganter, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Gregal, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Representants taula jove, Serveis Socials
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	9	25	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Cívic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt
Taula de gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	14	12	Associació de dones Ambar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 63 escolars	7
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	4 centres 132 escolars	8,7
Parlem-ne; no et tallis: Adaptació "Creixem en Salut"	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	3 centres 175 escolars	8,7
Taller d'alimentació saludable i salut bucodental	Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. Població diana: Alumnat de 1er de Primària. Contingut: Taller d'1 hora de duració on de forma lúdica es practica el raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya. S'han realitzat un total de 6 tallers al barri.	150 escolars	—
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	225 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem jugant, taller d'alimentació saludable per a famílies amb criatures de 0 a 3 anys (prova pilot)	Objectiu: Afavorir l'adquisició d'hàbits alimentaris positius en infants de 0 a 3 anys. Població diana: Famílies amb criatures de 0 a 3 anys. Contingut: 5 tallers amb una durada d'uns 60 minuts aproximadament, en el que pares, mares i infants podran treballar de forma lúdica diferents continguts relacionats amb l'alimentació saludable.	7 famílies	9
Activitat de Sensibilització “frutellón” integrada a la cursa interescolar del Besòs i el Maresme	Objectiu: Sensibilitzar a la població del territori sobre la importació d'incorporar la fruita i l'activitat física en les rutines diàries. Població diana: Nois i noies entre 3 i 12 anys. Contingut: En el context de la cursa interescolar del barri realitzada el 12 de maig de 10 a 12:30, un grup de joves de barri reparteixen terrines de fruita entre les persones assistents a la cursa, fent èmfasi en la importància d'una alimentació variada.	Cursa: 850 escolars Bols de Fruita: 1.500 entregats	—
Dunia	Objectiu: Promoure la inclusió social i l'apoderament a través de l'esport de les noies de famílies nouvingudes del barri del Besòs-Maresme. Població diana: Noies de famílies nouvingudes entre 14 i 21 anys. Contingut: Les noies es reuneixen setmanalment per a realitzar activitats esportives (críquet o Fútbol) combinades amb dinàmiques de grup.	32 dones	— (pendent d'avaluar- juliol 2019)
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals. Durant el 2018 s'han començat dues edicions.	77 joves han realitzat la formació 40 joves en primeres experiències	8,58 (formació) La fase de primeres experiències acaba al 2019
Escola de salut de gent gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	35 dones 8 homes	9,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	20 persones 13 dones 7 homes	—
Activa't – Rambla Prim	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	60 persones 26 dones 2 homes 32 sense dades	8,6

La Verneda i la Pau



La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.814 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).
- Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).
- Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).
- Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar,
- Manca de temps dels pares i mares (Infància).
- Manca de recursos econòmics (Gent gran).
- Soledat i aïllament (Gent gran).
- Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.
- Consum de drogues legals i il·legals (Joves).
- Manca d'espais i programes per a persones grans.
- Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).
- Manca d'espais públics i programes per a joves.
- Deficient salut buco-dental (Infància).
- Desigualtat i violència de gènere en totes les edats
- Medicalització (Gent gran).
- Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).
- Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).
- Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).

BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut mental	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut mental que es fan al territori.	11	12	Acció Comunitària, AAVV Verneda Alta, AAVV La Palmera, AAVV La Pau – Aturats en moviment, ASPB, ACR la Pau, ACR la Verneda, ACR la Palmera, B-Mincome, Casal Cívic la Pau, Districte, Espai Via Trajana, Equip d'Atenció Primària, Fundació Futur, Hotel d'Entitats, Pla de Barris, Punt Omnia, Serveis Socials, Servei de prevenció i convivència, Veïnatge
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	8	12	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, Veïnatge
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	8	10	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veïnatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència
Taula de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	6	7	Acció Comunitària, ASPB, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació IRES, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, EDAI

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	4 centres 127 escolars	7,8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	5 centres 148 escolars	8,5
Canvis	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 194 escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 79 escolars	7,7
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: Mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	18 persones 15 dones 3 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	<p>Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-21 anys.</p> <p>Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.</p>	<p>85 joves</p> <p>56 noies</p> <p>29 nois</p>	<p>8,2</p>
Fem Salut, Fem Barri	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social.</p> <p>Població diana: Població amb risc d'exclusió social resident al barri.</p> <p>Contingut: Consta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola). L'any 2018 s'han realitzat més de 30 píndoles.</p>	<p>69 persones</p> <p>57 dones</p> <p>12 homes</p>	<p>8,6</p>
Escola de salut de gent gran I (primer nivell)	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p>25 persones</p> <p>19 dones</p> <p>6 homes</p>	<p>9,9</p>
Escola de salut de gent gran II (segon nivell)	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p>20 persones</p> <p>16 dones</p> <p>4 homes</p>	<p>9</p>

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller Salut Comunitària: Fonaments

Des de setembre de 2016, des de l'ASPB s'ofereix un taller de 4 hores de fonaments de salut comunitària impartit per professionals dels diferents serveis implicats en el programa BSaB. El taller s'adreça a agents comunitaris, personal dels CAP (infermeria, medicina, altres), professionals de serveis a les persones de barris, personal tècnic d'entitats i veïnatge.

Durant el 2018 s'han realitzat 5 edicions, on han participat 76 persones. La satisfacció global dels tallers va ser de 8,4 sobre 10.

Taller del Programa d'Habilitats Familiars

S'han realitzat 5 edicions del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20 hores. Durant el 2018 han participat 117 persones. La satisfacció global va ser de 8,45 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Artazcoz L, Chilet E, Escartín P, Fernández A. **Incorporación de la perspectiva de género en salud comunitaria. Informe SESPAS 2018.** Gac Sanit. 2018;32 Suppl 1:92-97. doi: 10.1016/j.gaceta.2018.07.006. Epub 2018 Sep 11.

Colell E, Sánchez-Ledesma E, Novoa AM, Daban F, Fernández A, Juárez O, Pérez K; por el Grupo de Trabajo de Diagnóstico. **El diagnóstico de salud del programa Barcelona Salut als Barris. Metodología para un proceso participativo.** Gac Sanit. 2018. pii: S0213-9111(18)30017-7. doi: 10.1016/j.gaceta.2017.12.003.

Sánchez-Ledesma E, Pérez A, Vázquez N, García-Subirats I, Fernández A, Novoa AM, Daban F; por el Grupo de Trabajo de Priorización. **La priorización comunitaria en el programa Barcelona Salut als Barris.** Gac Sanit. 2018;32(2):187-192. doi: 10.1016/j.gaceta.2017.04.005.

Vázquez N, Muñoz L, Juárez O, Ariza C. **¿Qué funciona en la prevención selectiva del consumo de alcohol y cannabis en jóvenes vulnerables?** Rev. Esp. Salud Publica [online]. 2018, vol.92, e201810070

Presentacions

Ariza C, Vázquez N, Serral G, Lopez MJ, Continente X, Muñoz L e investigadores del grupo REPTES. **Relación entre el dinero disponible y el rendimiento académico percibido con el consumo de cannabis en jóvenes del proyecto "REPTES" (Retos).** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gac Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Clotas C, Olabarria M, Daban F, Masià A, Pérez K, Díez E (2018): **La mirada de la población infantil en un diagnóstico de salud comunitario a través de la fotografía: una investigación cualitativa** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Daban F, Reyes A, Robles Y, García-Subirats I, Simancas Y, López MJ, Pérez A, Sánchez-Ledesma E, Díez E, et al (2018). **Efectos de una intervención comunitaria para mejorar la salud mental y el apoyo social percibido en personas en riesgo de exclusión.** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

García-Subirats I, Daban F, Reyes F, Hernando M, Díez E. (2018). **Efectos de la salud mental de un programa comunitario de acompañamiento e inserción laboral en jóvenes de un barrio desfavorecido.** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Olabarria M, Clotas C, Fernández A, Gallardo R, Daban F, Díez E, Pérez C (2018): **Facilitadores y barreras para la participación infantojuvenil en procesos de diagnóstico de salud comunitaria.** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Roldán LI, Juárez O, Artazcoz L, Fernandez A, Peracho E, Vall-Llosera A, Carmona M, Ruiz N, Calzada N (2018) **Mou-te, seis patas major que dos. Caminando en compañía de perros de teràpia assistida.** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Sánchez-Ledesma E, Martín-Sánchez M, Reyes A, Peralta A, Vázquez H, Clotas C, Sagarra N, Daban F, Díez E (2018): **Turistificación y calidad de vida: estudio participativo de fotovoz en el barrio Gótico de Barcelona.** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Vázquez N, Ariza C, Serral G, López MJ, Continente X, Muñoz L e investigadores del grupo REPTES. **Consumo de tabaco y alcohol en jóvenes vulnerables participantes en el proyecto “REPTES” (retos).** XXXVI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y XIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGIA. Lisboa 11-14 septiembre 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Gace Sanitaria 2018 Sep; Vol. 32. Espacial Congreso. ISSN: 0213-9111

Altres

Cassetti V, López-Ruiz V, Paredes-Carbonell JJ, por el Grupo de Trabajo del Proyecto AdaptA GPS. **Participación comunitaria: mejorando la salud y el bienestar y reduciendo desigualdades en salud.** Zaragoza: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2018. 65 p.

Conclusions



Aquesta tercera memòria resumeix tota l'activitat realitzada en els 25 barris amb més necessitats de salut de la ciutat on Barcelona Salut als Barris (BSaB) ha estat present el 2018.

La salut comunitària aborda de forma col·lectiva les necessitats i aspiracions de les comunitats, generant processos apoderadors i inclusius, amb l'objectiu de reduir les desigualtats, i millorar la salut i la qualitat de vida de les persones que en formen part. Per aconseguir això veïns i veïnes, administració, serveis públics, entitats i equipaments hem treballat plegats, de manera intersectorial i participativa, coproduint intervencions entre 460 agents diferents. Conjuntament hem treballat en més de 180 intervencions, on han participat més de 13.600 persones. Algunes d'aquestes intervencions han estat implementades per primera vegada en el 2018, per abordar noves necessitats i objectius, però d'altres ja estan consolidades en els barris, amb voluntat de mantenir les intervencions que han demostrat la seva efectivitat.

Tot i que les dades d'aquesta memòria assenyalen que BSaB té bona salut, hi ha nous reptes que hem d'encarar. És fonamental enfortir la relació amb la ciutadania, garantint que totes les veus estan representades i continuar assegurant la sostenibilitat d'aquells projectes amb bons resultats. Tot això incorporant una mirada de gènere i intercultural, que faci de Barcelona una ciutat més justa i saludable per a totes les persones que hi vivim i/o treballem.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Entorns

Connectem
f **t** **y** **i**n

www.aspb.cat